

Balades à vélo pour femmes 2024

Date et heure : juillet à septembre 2024

Lieu : Ahuntsic-Cartierville

Nb de participant-e-s min / max : 10 par balade

Public cible: Graduées de Toutes à vélo, femmes du quartier

1. Raison d'être du projet

[Toutes à vélo](#) est un programme d'apprentissage du vélo par et pour les femmes créé par Vélo Québec pour rendre accessible la pratique du vélo à des femmes qui n'ont jamais eu l'opportunité d'apprendre et leur permettre ainsi de découvrir les joies du cyclisme, tant comme activité de loisir que comme mode de transport.

Les balades à vélo: Organiser une série de balades à vélo gratuites pour femmes à l'été 2024 dans le but de :

- approfondir l'apprentissage du vélo pour femmes
- tisser des liens d'entraide entre participantes
- découvrir les pistes cyclables et points d'intérêt du quartier (EdP, Centre communautaire, Parcs, Centre sportif, etc.)
- accroître l'autonomie des femmes à vélo
- approfondir la confiance en soi
- apprendre les techniques de base pour l'entretien du vélo



Modèle proposé:

- six (6) balades à vélo pour femmes pendant l'été avec les graduées du programme Toutes à vélo et autres femmes du quartier (si possible)..

2. Publics ciblés

Participant (actuelles et graduées) du programme Toutes à vélo et toutes autres résidentes d'Ahuntsic-Cartierville qui veulent approfondir leur confiance et autonomie à vélo.

Dates des cohortes Toutes à vélo été 2024

- Montréal-Nord : 6 au 27 juillet (à confirmer)
- Saint-Laurent 1 : 22 juin au 13 juillet
- Saint-Laurent 2 : en septembre
- Saint-Benoît 1: 18 mai au 8 juin
- Saint-Benoît 2: 14 septembre au 5 octobre
- Espace des Possibles: 3 août au 20 septembre
- Saint-Simon :?



3. Rôles

Organiser une série de 6 (six) balades avec des résidentes d'Ahuntsic-Cartierville, en collaboration avec des partenaires dans d'autres quartiers, notamment St-Laurent et Montréal-Nord. Le mandat inclut:

- la planification des trajets
- la coordination avec les partenaires
- le processus d'inscription
- les suivis auprès des participantes
- la logistique du prêt de vélos
- l'évaluation du projet
- la rédaction du bilan et des apprentissages
- la gestion des achats
- le tirage au sort pour les bons d'achats

- la recherche et la gestion d'accompagnatrices

4. Échéancier

10 semaines, soit du 16 juillet 2024 au 20 septembre 2024

5. Budget

Étape	Responsabilités	Heures	Coûts
Coordination (porteur de projet)	Concertation avec partenaires Établir budget Embauche d'un-e chargé-e de projet et suivis	25h @ 45\$/h	1 125 \$
Planification (chargé-e de projet)	Planification de 6 balades pour la saison (établir trajets, partenariats, inscriptions et suivis, logistique du prêts de vélos/casques, etc.)	20h @ 45\$/h	900 \$
Mise en oeuvre (chargé-e de projet)	Mise en oeuvre Gestion de projet/Logistique/suivis (août - sept)	35h @ 45\$/h (6h/balades)	1 575 \$
Évaluation/ clôture (chargé-e de projet)	Évaluation Photos, post-mortem, rédaction du bilan	15h @ 45\$/h	675 \$
Budget RH : 4 275 \$			
Budget de dépenses	Achats de matériaux (affiches, collations, jus, dossards)		300 \$
	Tirage/incitatifs (ex: 2 bons d'achat 150\$ pour atelier vélo ou épicerie locale)		300 \$
	Cadeaux pour accompagnatrices/bénévoles ex: bon d'achats d'épicerie à 20\$		200 \$
Budget dépenses			800 \$
	Budget coordination		1 125 \$
	Budget chargé-e de projet		3 150 \$
	Budget dépenses		800 \$*
		TOTAL	5 075 \$

* coûts additionnels pour offrir une formation en mécanique vélo de base

Balades plus courtes en début de saison (concentrées dans AC) et des balades plus longues vers la fin de la saison. Prévoir argent comptant pour dépenses. Péguy remet les factures à Maude (qui va entrer dans Kiwili et se faire rembourser).

tâches:

Formulaire d'inscription

partager l'affiche avec Vélo-QC - à envoyer aux résidentes d'Ahuntsic

partager l'affiche avec le CANA et Pause Famille

Prep calendrier de balades (dates, heures, itinéraire)

Logistique du matériel (casques, vélos)

logistique du matériel pique-nique

Projet: Balades à vélo pour femmes dans Ahuntsic

Description avec objectifs

Phase 1 : Planification

Jalon: le formulaire d'inscription est prêt à diffuser (date à déterminer)

A1: préparer le formulaire d'inscription et le calendrier des balades

A2: identifier les objectifs principaux du projet (public cible)

A3: identifier les besoins et ressources (vélos&casques, accompagnatrices, etc)

A4: identifier le nombre de participantes souhaitées (max 10 pers seule)

A5: identifier les risques potentiels

A6: identifier les partenaires potentiels

A7: identifier nombre, dates potentielles et itinéraires des balades

Phase 2: promotion/recrutement

A1: envoyé formulaire aux partenaires

A2: gérer les inscriptions

A3: Prep calendrier de balades et les participantes

phase 3: déploiement

A1:Rappels aux participantes

A2: Gestion du matériel et des besoins

A3: Achats pour pique-nique

phase 4: évaluation et apprentissage (post mortem)

Rédaction du bilan final

[Formulaire d'inscription](#)

Description: à qui s'adresse ce projet : 1) femmes dans ahuntsic-cartierville qui veulent continuer à développer leur autonomie et leur confiance à vélo 2) graduées du programme Toutes à vélo (VéloQC)

- Nom, prénom
- Courriel
- No. tel
- code postal
- avez-vous besoin d'emprunter un vélo
- un casque?
- quel niveau ? Débutante ou intermédiaire?
- Etes-vous disponible pour

j'ai complété le cours Toutes à vélo

j'en pas fait depuis longtemps

j'en ai jamais fait mais j'aimerais apprendre

Commentaires pour informations à nous communiquer

Trajets (à revoir)

Lieux à visiter:

- Espace des Possibles dans Ahuntsic, Rue Lajeunesse + Atelier mécanique
- Parc Saint-Benoît
- Parc Tolhurst
- Parc Ahuntsic + Maison de la culture Ahuntsic
- Parc Frédéric-Back + TOHU Cité des Arts du Cirque
- Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation (Jardin communautaire Sault-au-Récollet + Maison du Pressoir du parc-nature de l'Île-de-la-Visitation)
- Avenue Park Stanley (Pavillon d'accueil du Parcours Gouin)
- en chemin Jardin communautaire Christ-Roi + Potager Au courant - Ville en vert
- Parc de la Merci + Perry Island Park
- Complexe sportif Claude-Robillard + Parc du Boisé-de-Saint-Sulpice
- Solidarité Ahuntsic (centre communautaire ahuntsic)
- en chemin: Station Youville + Marché Ahuntsic-CartierVille | Marché solidaire Sauvé

[Fichier post-mortem 2023](#) - (Balades avec Angelica)

[Fichier Post-mortem 2024](#) (Balades avec Péguy)