AÎNÉ-ES EN LIBERTÉ	FÉV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT
Objectifs spécifiques: - fournir des équipements en commun (vélos, tricycles, autres) qui favorisent la mobilité active et répond aux besoins réels; - développer, par l'accompagnement personnalisé et collectif, l'autonomie des aîné-es; - renforcer le pouvoir d'agir et encourager la participation active à la vie démocratique et communautaire; - outiller les partenaires pour assurer la pérennité des projets dans chaque milieu de vie.									
Phase 1 : Mobilisation et identification des besoins									
Organiser une rencontre avec partenaires potentiels, ex: - Table d'aîné-es, table de quartier, CIUSSS, Organismes aîné-es, Résidences, HLM, CHSLD									
Identification des besoins: - Portrait/diagnostic de la mobilité des aîné-es (enjeux pour les déplacements actifs)									
Organiser des ateliers/activités de mobilisation dans les milieux de vie (en collaboration avec les partenaires du milieu) Objectifs: a) sensibiliser les aîné-es sur la question de la mobilité active b) recueillir leurs besoins/enjeux c) recruter des participant-es pour une cohorte d'accompagnement									
Phase 2 : Co-construction du projet									
Développer le projet d'accompagnement en collaboration avec les aînés participants et les partenaires/intervenants de milieu									
Définir les besoins en terme d'équipements/matériels partagé et de logistique, ex: vélos, tricycles, casques, cadenas, dossards, entreposage, système d'emprunt									
Définir les prochaines étapes du projet avec les participant-es, ex: - événement de lancement pour faire essayer le nouvel équipement - calendrier des balades collectives - calendrier des rencontres de suivis (en mode piques-niques par ex) - date de la visite d'un-e élu-e - date de la sortie au conseil d'arrondissement - date du post mortem									
Phase 3 : Déploiement du projet									
Assurer le suivi auprès des participant-es et des partenaires									
Adapter le projet selon les besoins qui émergent									
Phase 3 : Évaluation et apprentissages									
Établir un outil d'évaluation quali et quanti (on peut s'inspirer de l'outil d'éval Vélo d'hiver)									
Faire un retour avec chq participant-es en mode entrevue									
Rédiger le Bilan de projet									
Partager le bilan avec les partenaires et déterminer les prochaines étapes pour assurer la pérennité du projet									
Livrables									
Trois (3) à six (6) activités participatives visant à récolter de besoins et à mobiliser 60 à 120 ainé-es (variable selon le budget alloué).									
Un rapport synthèse qui répertorie les besoins en matière de mobilité active et inclusive des aîné-es de l'arrondissement.									
Un plan de projet détaillé avec échéancier et budget prévisionnel									
Obtention d'un co-financement couvrant une part importante du budget total									
Recruter 2 cohortes d'une dizaine d'ainées (pour leur faire faire quoi?)									