

→ Diffusion du projet / communication

- [Page web de Solon](#)
- [Utiliser canva](#) (on peut vous partager les documents canvas)
- **Événement facebook : Appel à participation**



Défi : Ahuntsic à vélo l'hiver 🚲

On vous accompagne pour apprivoiser le vélo d'hiver !
INSCRIPTION JUSQU'AU 1er FÉVRIER

❄️ [METTRE LE LIEN DU FORMULAIRE](#)

❄️ Faire du vélo en hiver 🚲 ❄️, ça semble être un projet ambitieux, et pourtant, ce n'est pas si compliqué! En janvier, on

vous invite à découvrir et apprivoiser le vélo d'hiver, ensemble. Que vous soyez novice ou expert.e, joignez-vous à nous pour découvrir les joies du vélo d'hiver!

Relever le défi, concrètement, ça veut dire :

- ⚡ On vous équipe (pneus à clous, crampons, garde-boue) avant le début du défi ! (sous réserve du nombre total de participant.es)
- 👉 Assister à une rencontre le 2 février de 19h à 21h pour démystifier le vélo d'hiver (lieu à communiquer plus tard)
- 👤 Rencontrer des passionné.es du vélo toute saison
- 🚲 Sortir en groupe pour apprivoiser votre vélo sur la route, le 5 février à 13h ! (trajet sur pistes cyclables de l'arrondissement)
- 🏆 Participer au tirage pour gagner 150\$ d'équipement additionnel pour votre vélo chez Dumoulin Bicyclettes à la fin du défi

Pour participer, c'est gratuit! Vous n'avez qu'à remplir le formulaire suivant avant (mettre une date) : [METTRE LE LIEN DU FORMULAIRE](#)

Le défi est proposé par Solon, LocoMotion en collaboration avec l'Association pour la mobilité active Ahuntsic-Cartierville (@AMAAC) et @Ahuncycle, dans le cadre du projet Climat Municipalité.

C'est quoi Solon ?

Fondé en 2015, Solon est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui suscite et accompagne des projets locaux de transition socio-écologique.

[#locomotion](#) [#ahuntsic](#) [#ac_genial](#) [#montrealencommun](#) [#ahuntsicentransition](#) [#chantiertransition](#)
[#climatmunicipalité](#) [#velodhiver](#) [#chantiertransition](#)

- Événement facebook : Sortie à vélo



À vélo en hiver : Sortie collective festive dans Ahuntsic

*On sort en gang à vélo au
coeur de l'hiver*

Faire du vélo d'hiver en solo,
ça peut faire peur. Pour
démystifier cette pratique, on
vous invite à sortir à vélo en
groupe ! C'est l'occasion de
rencontrer des crinqué-e-s du

vélo 4 saisons et (re)découvrir les joies du vélo dans la neige. On vous attend au Chalet du Parc Henri-Julien avec des boissons chaudes afin d'embarquer sur nos bolides à deux roues. Bonus si vous venez costumé-e 🧢 !

🚲❄️ Rendez-vous 🚲❄️

METTRE LA DATE

mettre le lieu

❄️ Vous n'avez jamais fait de vélo d'hiver et vous souhaitez tenter l'expérience ?

Participez au défi vélo d'hiver : LIEN

🚲 Besoin d'un vélo ? Inscrivez-vous sur LocoMotion et empruntez un de nos vélos d'hiver.

🔍 Des questions ? Contactez Karine : ktheoret@solon-collectif.org

Cette activité est proposée par Solon, LocoMotion en collaboration avec l'Association pour la mobilité active Ahuntsic-Cartierville (@AMAAC) et @Ahuncycle. dans le cadre du projet Climat Municipalité.

C'est quoi Solon ?

Fondé en 2015, Solon est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui suscite et accompagne des projets locaux de transition socio-écologique.

#locomotion #ahuntsic #ac_genial #montrealencommun #ahuntsictransition #chantiertransition
#climatmunicipalité #velodhiver #chantiertransition

● Événement créer sur l'agenda google

Bonjour à tous et à toutes!

C'est le début du défi vélo d'hiver! 🚲 ❄️

Nous vous donnons rendez-vous ce **mettre la date et l'heure** pour se motiver et relever le défi ensemble!

- Vous pouvez assister à cette rencontre en ligne via ce lien → mettre le lien
- On se retrouve à **mettre l'adresse**

Au programme :

- Découvrez les témoignages, trucs et astuces de citoyen-ne-s d'Ahuntsic 👤 👤
- Posez toutes vos questions 💬
- Gagner en confiance ! ✨

À très bientôt!

L'équipe du Défi 🚲 ❄️

● Relance / Publics ciblés

Pour les partenaires de diffusion

AHUNTSIC - [Association mobilité active Ahuntsic-Cartierville \(AMAAC\)](#) et Solon vous lance le défi de rouler à vélo cet hiver 🚲 ❄️ Ça semble être un projet ambitieux et pourtant ce n'est pas si compliqué. Que vous soyez novice ou expert-e, rejoignez le [Défi : Ahuntsic à vélo. l'hiver](#) avant le 1er février et courrez la chance de gagner du matériel pour vous équiper !

Toutes les infos dans l'événement.

PUBLIC 1 : les novices « Je n'ai jamais fait de vélo d'hiver, j'ai peur »

→ Lever les freins

→ susciter la curiosité

→ inspirer

Vélo d'hiver : 5 idées reçues

Ça prend un vélo spécial pour rouler en hiver.

Faux - N'importe quel vélo est un vélo d'hiver.

Tiré de l'entrevue de la Presse avec Magali Bebronne, Vélo Québec

Les pistes cyclables sont inaccessibles l'hiver

Faux - L'hiver dernier, ce sont 691 kilomètres de voies cyclables qui ont été déneigés à Montréal, soit 80 % du réseau.

Tiré de l'article de UnpointCinq.

Il est plus dangereux de conduire à vélo l'hiver que l'été.

Il y a moins d'achalandage des pistes selon la saison. De façon proportionnelle, il n'y a pas plus d'accidents en hiver qu'en été.

Tiré de l'entrevue de la Presse avec Magali Bebronne, Vélo Québec

ARTICLE : [Oser pédaler en hiver, La Presse](#)

VIDEO : À [vélo en confiance toute l'année](#)



PUBLIC 2 : les engagés « Je milite pour le vélo d'hiver car j'ai les causes environnementales à coeur »

- démotorisation
- low budget
- inspiration collective

Partage le défi avec tes voisin-e-s !



« Comment mieux embrasser notre nordicité », article [unpointing](#)
[Article Radio Can](#)